



Sveti Juraj na Bregu



**ORIJENTACIJSKI KLUB MEĐIMURJE**

Bukovec 45, 40314 Selnica

Email: [okmedjimurje@gmail.com](mailto:okmedjimurje@gmail.com)

Web: <http://ok-medjimurje.blogspot.com>

OIB: 36895817402

IBAN: HR2523600001101860265

## 8. KROS-UTRKA „FRKANOVEC – SRCE GORNJEG MEĐIMURJA“ – RASPIS

Orijentacijski klub Međimurje pod pokroviteljstvom općine Sveti Juraj na Bregu u suradnji s Atletskim klubom „MEĐIMURJE“ organizira kros-utrku „Frkanovec - srce gornjeg Međimurja“ koja će se održati 13. svibnja 2023. Trkači će moći sudjelovati na stazama od 10,2 km (koja se boduje za Kup sjeverozapadne Hrvatske) i stazi od 4,6 km. Kros-utrka je namijenjena građanstvu, bilo da se radi o sportašima ili rekreativcima, uz mogućnost svladavanja staze trčanjem ili hodanjem. Medalje su osigurane u kategorijama kadetkinja i kadeta, juniorki i juniora, seniorki i seniora M20/Ž20 i M30/Ž30 te veteranki i veterana M40/Ž40, M50/Ž50, M60/Ž60 i M70. Limit vremena utrka je 1h i 30 min. Trkači koji uđu u cilj nakon toga vremena, neće moći sudjelovati u podjeli nagrada. Utrke za djecu 100m i 400m se održavaju samo za lijepog vremena sa startom u 16 sati. Dijeće se finišerske medalje za iste.

### DULJINA STAZE :

Kraća staza: 4,6 km

Dulja staza: 10,2 km

### KATEGORIJE:

- \* kadetkinje i kadeti (od rođ. 2008.) samo na 4,6 km
- \* juniorki i juniori Ž-19 i M-19 (rođ. od 2004.)
- \* seniorki i seniori Ž-20 i M-20 (rođ. 1994. – 2003.)
- \* seniorki i seniori Ž-30 i M-30 (rođ. 1984. – 1993.)
- \* veteranke i veterani Ž-40 i M-40 (rođ. 1974. – 1983.)
- \* veteranke i veterani Ž-50 i M-50 (rođ. 1964. – 1973.)
- \* veteranke i veterani Ž-60+ i M-60 (rođ. 1954. – 1963.)
- \* veterani M-70 (1953. i stariji)

### PRIJAVE

Na sljedeći link do 08. svibnja ili najkasnije pola sata prije utrke:

<https://forms.gle/w1N2PdT9rHozves8>

### STARTNINA

Startnina za sudjelovanje iznosi 10,00€ za obje staze.

Uplata na račun HR2523600001101860265 s napomenom „ime i prezime osobe za koju se plaća startnina“.

### STARTNI BROJEVI

Startne brojeve osigurava organizator. Brojevi se preuzimaju najkasnije pola sata prije početka utrke.

### SVLAČIONICA

Kulturni dom Frkanovec 85.

### INFORMACIJE

[okmedjimurje@gmail.com](mailto:okmedjimurje@gmail.com), ili na mob. 098/273-733, Vladimir Tkalec

### START

4,6 km 17:15 sati  
10,2 km 17:30 sati

### OSTALI PODACI:

- obavezan je nastup sa startnim brojem koji osigurava organizator
- mjerenje rezultata i obradu podataka osigurava organizator
- okupljanje natjecatelja prije starta odvija se na malonogometnom igralištu uz Kulturni dom Frkanovec
- utrka se održava bez obzira na vremenske uvjete

### NAGRADE

Osigurane su nagrade za prva tri natjecatelja po kategorijama te za najbolje natjecatelje u ukupnom poretku.

Za natjecatelje prijavljene do 8. svibnja 2022. sa plaćenom startninom osigurane majice po veličini. Za sve natjecatelje na 4,6 km i 10,2 km je pripremljen topli obrok.

Posebna nagrada za rekord staze na 10,2 km u obje kategorije.

## NAPOMENE

Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost.

Prijavom na ovu utrku dajem privolu organizatoru za prikupljanje i daljnju obradu mojih osobnih podataka u svrhu organizacije i realizacije utrke, objave rezultata, informiranja i izvještavanja o utrci. Svaki davatelj privole može zatražiti pristup svojim osobnim podacima, ograničavanje obrade i zatražiti brisanje istih. Također pristajem da fotografije snimljene prije, tijekom i nakon održavanja utrke organizator može koristiti za objavljivanje za potrebe izvještavanja o utrci, te daljnje promocije utrke i budućih aktivnosti.

Cilj kros-utrke je promoviranje zdravog načina života, poticanje športskih aktivnosti, športsko druženje, boravak u prirodi te predstavljanje šetnice „Školski put“. Staze prolaze šetnicom Stari školski put, naseljem, šumama te prekrasnom prirodom. Podloga staza je: trava, šljunak, zemlja te asfalt. Svim sudionicima želimo ugodno sportsko druženje u Frkanovcu i postizanje što boljih rezultata.

