



### **3. UTRKA „Z BREGA NA BREG“**

**MIHOVLJAN 23.09.2023. U 16,00 SATI**

Povodom obilježavanja 820. godine mjesta Mihovljan, Mjesni odbor u suradnji s Atletskim klubom „Međimurje“ Čakovec organizira 3. Utrku „Z brega na breg“. Atletska utrka je dužine 5 km i namijenjena građanstvu, bilo da se radi o sportašima ili rekreativcima, a staza se može svladati trčanjem ili hodanjem.

**CILJ UTRKE JE PROMOVIRANJE ZDRAVOG NAČINA ŽIVOTA I POTICANJE SPORTSKO-REKREATIVNIH AKTIVNOSTI.**

Djeca su nam isto dobrodošla pa su organizirane i dječje utrke.

#### **RASPORED UTRKA**

- Dječje utrke: 15.15 h
- Utrka građana: 16.00 h

#### **KATEGORIJE UTRKE GRAĐANA 5 KM**

- Ž/M do 20g,
- Ž/M-20,
- Ž/M-30,
- Ž/M-40,
- Ž/M-50,
- Ž/M-60,
- Ž/M-70

#### **KATEGORIJE I DULJINE DJEČJIH UTRKA**

- vrtićka i predškolska djeca Ž/M.....100 m (2016. godište i mlađi)
- djeca Ž/M.....300 m (2012-2015.godište)
- djeca Ž/M.....600 m (2011.-2010.godište)

Djeca prije starta popunjavaju listiće s podacima koji se **potpisani od strane roditelja** predaju na cilju.

#### **NAPOMENA**

U utrci građana mogu sudjelovati osobe 2009. godište i stariji.

### **START I CILJ**

Igralište kod stare škole u Mihovljanu Prvomajska 117.

### **PRIJAVE**

Putem on-line prijave na Internet stranici AK Međimurja: [www.akm.hr](http://www.akm.hr).

### **STARTNINA**

Startnina je 10,00 eura i uplaćuje se kod preuzimanja startnih paketa. Dječje utrke su besplatne. Prijave su moguće i na dan utrke od 14.30 h do 15.50 h. Dječje prijave traju do 15.05 h.

### **PODIZANJE STARTNIH PAKETA**

Kod starta/cilja kod stare škole u Mihovljanu na dan utrke od 14.30 sati.

### **NAGRADE**

Medalje za prva tri natjecatelja po kategorijama u M/Ž konkurenciji. Pehari za prva tri mjesta u ukupno poretku u M/Ž konkurenciji u utrci građana. Za sve trkače osigurano je osvježanje i topli obrok nakon utrka, te prigodni pokloni.

### **OSTALE INFORMACIJE:**

- Obavezan je nastup sa startnim brojem kojeg osigurava organizator
- Mjerenje rezultata i obradu podataka osigurava organizator
- Utrka se održava bez obzira na vremenske uvjete
- U slučaju lošeg vremena dječje utrke se neće održati

### **SVI NATJECATELJI NASTUPAJU NA VLASTITU ODGOVORNOST!!!**

**Nastupiti mogu svi zdravi natjecatelji i svi trče na osobnu odgovornost. Prijavom na utрку natjecatelj se odriče mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke te potvrđuje svoje zdravstveno stanje i spremnost da završi utрку.**

### **FOTOGRAFIRANJE**

**Prijavom na utрку svi sudionici pristaju da se fotografije snimljene tijekom i nakon utrke mogu koristiti za potrebe promidžbe utrke.**

### **KONTAKTI**

Ivica Novak 091/384-3347, e-mail: [ivica.novakrzv@gmail.com](mailto:ivica.novakrzv@gmail.com)

Sandra Sovar 098/573-044, e-mail: [sandra.sovar1@gmail.com](mailto:sandra.sovar1@gmail.com)