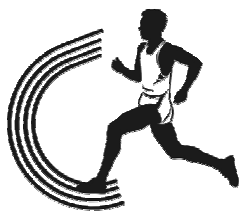


HRVATSKA ATLETSKA LIGA

* SJEVER *



Ognjena Price 34
42000 Varaždin

MB: 1546732 OIB: 53208864842
žiro račun br. 2360000 – 1102000967

PROPOZICIJE, FINANCIRANJE I NAPOMENE ZA PROGRAM HRVATSKE ATLETSKE LIGE SJEVER U 2014. GODINI

NATJECANJA NA STAZI:

Broj kola Natjecanje se održava u 5 kola i jedno pojedinačno.

Limači / kadeti-inje

Juniori-ke / Seniori-ke / Veterani-ke

| DATUM | MJESTO | KLUB | KOLO | DATUM | MJESTO | KLUB |
|---------------|-------------------|--------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------|
| 26.04. | (Varaždin) | (MAK) | I. kolo | 27.04. | (Varaždin) | (MAK) |
| 03.05. | (Varaždin) | (SV) | II. kolo | 04.05. | (Varaždin) | (SV) |
| 10.05. | (Zagreb) | (DZ,MZ) | III. kolo | 11.05. | (Zagreb) | (DZ,MZ) |
| 24.05. | (Čakovec) | (MČ) | IV. kolo | 07.09. | (Čakovec) | (MČ) |
| 04.10. | (Zagreb) | (DZ,MZ) | V. kolo | 05.10. | (Zagreb) | (DZ,MZ) |
| 11.10. | (Varaždin) | (SV) | pojedinačno | 12.10. | (Varaždin) | (SV) |

Kategorije i težine/visine sprava

| kategorije | godišće | vortex | kugla | disk | koplje | kladivo | 80pr | 100pr | 110pr | 200 pr. ----- 300 pr. | 400pr | 2000Z |
|--------------------|-----------------|--------|-------|-------------|------------|---------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------|------------|--------|
| | | gr | kg | kg | gr | kg | visina | visina | visina | visina | visina | visina |
| Limači-ce | 2003. i mlađi. | 130 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Mlađi kadeti | 2001. i 2002. | 130 | 3 | - | - | - | 762/7, 5 | - | - | 200pr. 762/5 | - | - |
| Mlađe kadetkinje | | | | | | | | | | 300pr. 762/7 | | |
| Stariji kadeti | 1999. i 2000. | - | 4 | 1 | 600 | 4 | - | 840/8, 5 | - | 762/3 5 | - | - |
| Starije kadetkinje | | | 3 | | 500** * | 3 | | 762/8, 0 | | | | |
| Mlađi juniori | 1997. i 1998. | - | 5 | 1,5 | 700** * | 5 | - | - | 914/9, 14 | 840/3 5 | - | - |
| Mlađe juniorke | | | 3 | 1 | 500 | 3 | | 762/8, 5 | - | 762/3 5 | | |
| Stariji juniori** | 1995. i 1996. | - | 6 | 1,75** * | 800 | 6 | - | - | 990/9, 14 | - | 914/3 5 | 914* |
| Seniori** | 1994. i stariji | | 7,26 | 2 | | 7,26 | | | 1067 | | | |
| Starije juniorke** | 1995. i 1996. | - | 4 | 1 | 600 | 4 | - | 840/8, 5 | - | - | 762/3 5 | - |
| Seniorke** | 1994. i starije | | | | | | | | | | | |

* 18 suhih + 5 vodenih (u prvom krugu se ne trče prve dvije suhe zapreke)

** boduju se muški/žene zajedno, ali svaka kategorija trči/baca svoju visinu/težinu sprava

*** u slučaju da se ne mogu osigurati točne težine, baca se sprava veće težine koja je dostupna.

Bodovanje Petnaest prvoplasiranih atletičara/ki boduje se prema plasmanu

| | | | | | | | | |
|---------|----|-----|------|-----|----|-----|-----|-----|
| Poredak | I. | II. | III. | IV. | V. | VI. | ... | XV. |
| Bodova | 20 | 17 | 14 | 12 | 11 | 10 | ... | 1 |

Poredak se dobije zbrajanjem bodova po kategorijama, te atletičari odnosno atletičarke ukupno (4 + 4 kategorije), kao i sveukupno najbolji klub uzimajući u obzir atletičare i atletičarke.

U kategoriji muških i žena seniori i seniorke boduju samo rezultati koji po IAAF bodovnim tablicama osvoje 400 i više bodova, a stariji juniori i juniorke se svi boduju.

Rezultati se uvijek priznaju za HAS.

Ograničenja Nastup je u skladu sa Općim pravilima i propozicijama HAS-a.
Nastup mlađih kategorija za starije uzraste određen je tablicama A, B, C i D iz Općih pravila i propozicija HAS-a (stranice 18-21).
Pojedinaac na istom natjecanju može nastupiti samo u jednoj kategoriji.
Limači/ce mogu nastupiti u dvije discipline, ali u različitim grupama disciplina (trčanja, skokovi, bacanja) i jednoj štafeti
Limači/ce mogu nastupiti samo za kategoriju više i to za mlađe kadete.
Boduju se uvijek samo dva najuspješnija pojedinca po disciplini, te jedna štafeta u kategoriji.
Nastup izvan konkurencije je dozvoljen uz kotizaciju od 50kn po disciplini.
Limači/ce se također boduju ekipno, ali njihovi bodovi ne ulaze u konačni zbroj bodova na kraju sezone.
Klub smije prijaviti **NAJVIŠE 5 atletičara-ki** na jednu disciplinu po kategoriji.
(to se odnosi i na klub organizator natjecanja)
Pojedinačno prvenstvo se održava u kategorijama Limača/čica, Mlađih kadeta/inja, Starijih kadeta/inja, Mlađih juniora/ki, Starijih juniora/ki, te Seniora/ki.

Nagrade Na **Pojedinačnom kolu** prva tri plasirana natjecatelja u svakoj disciplini dobivaju medalje HALS-a.

U **Ekipnom** dijelu nagrađuju se:

Staza (I., II., III., IV. i V. kolo na stazi)

pehare dobivaju tri najuspješnija Kluba u svakoj kategoriji, ukupno najuspješniji Klub kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolji Klub Najuspješniji pojedinci u svim kategorijama na stazi također dobivaju plakete.

Prijave Dostaviti najkasnije 4 (četiri) dana prije početka natjecanja, e-mailom na obrascu HAS-a.

PRIJAVE ZA NATJECANJA NA STAZI (BEZ OBZIRA TKO JE ORGANIZATOR KOLA) UVIJEK SLATI NA:

E-mail: atletika@email.t-com.hr

KONTAKT OSOBA MIRO HAINŽ, TEL. 091/518 95 01.

Kod prijavljivanja voditi računa da se jednoznačno navede za koju kategoriju natjecatelj nastupa. Startna lista određuje se prema rezultatima ostvarenim na prijašnjim natjecanjima HALS-a.

U okviru prijave, mogu se do 1 sat prije početka natjecanja izvršiti najviše dvije izmjene po kategoriji, a iste moraju biti dostavljene u pismenoj formi!

Na natjecanju je zamjena moguća uz potvrdu dežurnog liječnika.

Ne pridržavanje propozicija se sankcionira, a eventualni lažni podaci se kažnjavaju oduzimanjem bodova za cijelu kategoriju.

Izmjene može vršiti samo licencirani trener.

OSTALA NATJECANJA

• PRVENSTVO HALS-a u KROSU

- (Karlovac), subota / 29.03.2014.
- organizator: AK „ Karlovac „
- discipline su :

| | | |
|---------------------------|---|--------------|
| Limači i limačice | - | 600 metara |
| Mlađi kadeti i kadetkinje | - | 800 metara |
| Stariji kadeti | - | 1.000 metara |
| Starije kadetkinje | - | 1.000 metara |
| Mlađi juniori | - | 2.000 metara |
| Mlađe juniorke | - | 1.500 metara |
| Stariji juniori | - | 3.000 metara |
| Starije juniorke | - | 2.000 metara |
| Seniori | - | 5.000 metara |
| Seniorke | - | 2.000 metara |
- broj atletičara-ki za pojedinu disciplinu, za određeni Klub nije ograničen, a boduju se najbolja tri natjecatelja
- natjecanje je pojedinačno i ekipno.
- prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje, ukupno najuspješnija tri Kluba kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolja tri Kluba dobivaju pehare.

• TROBOJ, natjecanje limača i limačica

- VRBOVEC, / 00.00.2014.
- organizator: AK „Sveti Vid“
- discipline su:

| | | |
|----------|---|---|
| Limači | - | 60 m, dalj(zona), vortex (130 gr.) štafeta. |
| Limačice | - | 60 m, dalj(zona), vortex (130 gr.) štafeta. |
- Klub može prijaviti maksimalno tri ekipe po 5 atletičara/ki, a boduju se najbolja **četiri** atletičara/ke za ekipni poredak.
- natjecanje je pojedinačno i ekipno
- prva tri natjecatelja (+štafete) u svakoj kategoriji dobivaju medalje, prva tri natjecatelja uzimajući u obzir bodove za 60m + dalj + vortex = Troboj ... dobivaju pehare, a ukupno najuspješnija tri Kluba kod Limača i Limačica, također dobivaju pehare.

Prijedlog Izvršnog odbora / od dana,23.01.2014./ da se u natjecanjima mlađih uzrasta uvedu slijedeće novine:

- u svim trkačkim disciplinama u kategorijama limača-čica,te mlađih kadeta-kinja da se uvede visoki start (bez startnih blokova u trkama koje se trče u zasebnim stazama) te da startne komande ostanu kao i kod niskog starta.
 - na mjesta
 - pozor
 - startni pucanj
- u kategorijama limača-čica te mlađih kadeta-kinja da svaki trkač ima pravo na jedan neispravni start.
- utrka 200 m prepone za mlađe kadetkinje i kadete, start na 200 m, pet prepona u stazi,razmak od starta do prve prepone 20 m te između prepona 35 m .Udaljenost zadnje prepone do cilja 40 m.Visina prepone 76 cm / prva rupa /.
- štafeta 4x60 m za limače-čice,/ zona izmjene štafetnih palica 20 m,/10 m prije do 10 m poslije oznake 60m.

Prijedlog za termine i organizaciju HALS-a i regionalnih natjecanja u 2014.godini:

PROLJETNI DIO

| VRSTA NATJECANJA | DATUM | KATEGORIJE | ORGANIZATOR |
|-----------------------------|-------------------------|--|--|
| KROS HALS-a | 29.03.2014. | SVE KATEGORIJE | „Karlovac“ Karlovac |
| | 12.04.2014. | *informativno | KROS „ Sportskih novosti „ Zagreb |
| 01.KOLO HALS-a | 26.i 27.04.2014. | SVE KATEGORIJE | „MAK“ Varaždin |
| 02.KOLO HALS-a | 03.i 04.05.2014. | SVE KATEGORIJE | „Sloboda „ Varaždin |
| REGIJA,sjever | 07.05.2014./sr./ | Ekip.prv.Hrvatske kti,kte /kvalifikacije/ | „MAK“ Varaždin |
| 03.KOLO HALS-a | 10.i11.05.2014. | SVE KATEGORIJE | „Dinamo-Zrinjevac“i“Mladost“ Zagreb |
| 04.KOLO HALS-a | 24.05.2014./su./ | MLAĐE KATEGORIJE | „Međimurje“Čakovec |
| TROBOJ | ??? | LIMAČI-CE | „Sveti Vid“ Vrbovec |

JESENJI DIO

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|---|---|
| REGIJA,sjever | 06.09.2014. /su/ | Kup Hrvatske kti,kte /kvalifikacije/ | „Međimurje“ Čakovec |
| 04.KOLO HALS-a | 07.09.2014./ne./ | STARIJE KATEGORIJE | „Međimurje „ Čakovec |
| 05.KOLO HALS-a | 04.i 05.10.2014. | SVE KATEGORIJE | „Dinamo-Zrinjevac“i „Mladost“ Zagreb |
| 06.KOLO HALS-a | 11.i 12.10.2014. | SVE KATEGORIJE | „Sloboda „ Varaždin |

U Varaždinu,21.01.2014.

Izvršni odbor

PLAN FINANCIRANJA

U atletskej sezoni 2014. Hrvatska atletska liga sjever i dalje se oslanja na samofinanciranje odnosno glavni izvor prihoda očekuje se od članarine Klubova i kotizacija, te mogućih donacija. Iznos članarine utvrđuje se u dva dijela i to:

- **ČLANARINA** = 1.500 kuna ... svi Klubovi - plativo **do 25.03.2014. godine / prije održavanja Krosa HALS-a./**
- **STARTNINA** = 30,00 kuna po prijavljenom natjecatelju po danu natjecanja.
= 50,00 kuna po disciplini za natjecatelja izvan konkurencije.
uplata na žiro-račun organizatora ili prije početka samog natjecanja.

Napomene

Vođenje lige i ostalo

Ligu čini Skupština sa po jednim predstavnikom svakog kluba ako je podmirio obaveze, a operativni dio vodi Izvršni odbor.

Organizator natjecanja je obavezan zbog elektronskog mjerenja vremena i obrade podataka osigurati :

- osobu za pomoć kod pripreme za natjecanje, te oko zapisnika
- uvjete za rad (stol, priključak el. energiju, ...)

Organizatori natjecanja obavezni su poslati RASPIS za pojedina natjecanja najmanje sedam (7) dana prije zakazanog termina održavanja istog, te također pored već uobičajenih podataka o mjestu, datumu i vremenu, ... upisati discipline koje su na programu.

Za zdravstveno stanje su odgovorni klubovi.

Brojevi za atletičare/ke prijavljuju se samo za discipline trčanja kojima je dužina 600m i više,/ LIMAČI I LIMAČICE za 400m ako u cilj ulaze u prvoj stazi,i isti se mora nositi na prsima.

Predsjednik:
Zvonimir Iveković, v.r.