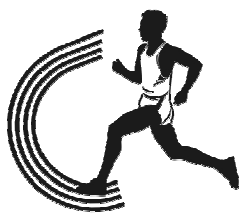


HRVATSKA ATLETSKA LIGA

* SJEVER *



Ognjena Price 34
42000 Varaždin

MB: 1546732 OIB: 53208864842
IBAN HR762360001102000967

PRAVILA I PROPOZICIJE, FINANCIRANJE I NAPOMENE ZA PROGRAM HRVATSKE ATLETSKE LIGE SJEVER U 2019. GODINI

NATJECANJA NA STAZI I KROS:

Broj kola Natjecanje se održava u obliku kola / 7 kola / i jedno pojedinačno:

MLAĐE KATEGORIJE

Limači, Limačice,
Mlađe kadetkinje i kadeti,
Kadetkinje i kadeti,

STARIJE KATEGORIJE

Mlađe juniorke i juniori,
Žene-juniorke i seniorke,
Muški-juniori i seniori.

DATUM:	MJESTO	KLUB	KOLO	kategorije
07.04.ne	Varaždin	„Sloboda“	1.kolo	sve
14.04.ne	Varaždin	„Mali atl.klub“	2.kolo	sve
04.05.po	Jasenovac	„JAK“	Jas.milja	lče, lči, ml.kte, ml.kti, kte, kti.
05.05.ne	Čakovec	„Međimurje“	3.kolo	sve
19.05.ne	Čakovec	„Međimurje“	4.kolo	sve
01.09.su	Čakovec	„Međimurje“	5.kolo	sve
29.09.ne	Varaždin	„Mali atl.klub“	6.kolo	sve
05.10.su	Varaždin	„Mali atl.klub“	7.kolo	sve
12.10.su	Varaždin	„Sloboda“	8.kolo	sve pojedinačno

Kategorije, težine bacačkih sprava, visine prepona-zapreka

kategorije	godiste	vortex	kugla	disk	koplje	kladivo	80pr	100pr	110pr	200 pr. ----- 300 pr.	400pr	2000Z
		gr	kg	kg	gr	kg	visina	visina	visina	vis./b.p.	visina	visina
Limači-ce	2008. i mlađi.	130	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mlađi kadeti	2006. i 2007.	130	2(3)	-	-	-	762/7, 5	-	-	200pr. 0,762/5	-	-
Mlađe kadetkinje										300pr. 0,762/7		
Kadeti	2004. i 2005.	-	4	1	600	4	-	840/8, 5	-	300pr. 0,762/7	-	-
Kadetkinje			3		500** *	3		762/8, 0				
Mlađi juniori	2002. i 2003.	-	5	1,5	700** *	5	-	-	914/9,1 4	300pr 0,840/7	-	840*
Mlađe juniorke			3	1	500	3	-	762/8, 5	-	300pr 0,762/7		762*
Juniori**	2000. i 2001.	-	6	1,75** *	800	6	-	-	990/9, 14	-	914/3 5	914*
Seniori**	1999. i stariji	-	7,26	2		7,26	-	-	1067	-		
Juniorke**	2000. i 2001.	-	4	1	600	4	-	840/8, 5	-	-	762/3 5	-
Seniorke**	1999. i starije	-										

* 2000m ZAPREKE: 18 suhih + 5 vodenih (u prvom krugu se ne trče prve dvije suhe zapreke)

** boduju se muški/žene zajedno, ali svaka kategorija trči/baca svoju visinu/težinu sprava
*** u slučaju da se ne mogu osigurati točne težine, baca se sprava veće težine koja je dostupna.

Bodovanje: iz priložene tabele - boduju se dva najbolja iz kluba prema plasmanu. Od 25. mjesta na dalje po dva iz istog kluba dobivaju po jedan bod.

Poredak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.
Bodova	35	30	26	23	21	20	19	18
Poredak	IX.	X.	XI.	XII.	XIII.	XIV.	XV.	XVI.
Bodova	17	16	15	14	13	12	11	10
Poredak	XVII.	XVIII.	XIX.	XX.	XXI.	XXII.	XXIII.	XXIV.
Bodova	9	8	7	6	5	4	3	2
	XXV.	XXVI.					
	1	1	1	1				

Poredak se dobije zbrajanjem bodova po kategorijama, te atletičari odnosno atletičarke ukupno (4 + 4 kategorije), kao i sveukupno najbolji klub uzimajući u obzir atletičare i atletičarke.

U kategoriji muških i žena seniori i seniorke boduju samo rezultati koji po IAAF bodovnim tablicama osvoje 400 i više bodova, a stariji juniori i juniorke se svi boduju.

Rezultati se uvijek priznaju za HAS.

Ograničenja

Nastup je u skladu sa Općim pravilima i propozicijama HAS-a.

Nastup mlađih kategorija za starije uzraste određen je tablicama A, B, C, D i E iz

Općih pravila i propozicija HAS-a za 2019. godinu / str.16-20 / Pojedinač na istom natjecanju može nastupiti samo u jednoj kategoriji.

Limači/ce mogu nastupiti u dvije discipline, ali u različitim grupama disciplina (trčanja, skokovi, bacanja) i jednoj štafeti

Limači/ce mogu nastupiti samo za kategoriju više i to za mlađe kadete.

Boduju se uvijek samo dva najuspješnija pojedinca po disciplini, te jedna štafeta u kategoriji.

Nastup izvan konkurencije je dozvoljen uz kotizaciju od 50,00kn po disciplini.

Limači/ce se također boduju ekipno, njihovi bodovi ulaze u konačni zbroj bodova na kraju sezone.

Klub smije prijaviti **NAJVIŠE 5 atletičara-ki** na jednu disciplinu po kategoriji.

(to se odnosi i na klub organizatora natjecanja)

Pojedinačno prvenstvo se održava u kategorijama Limača/čica, Mlađih kadeta/inja, Kadeta/inja, Mlađih juniora/ki, Juniora/ki, Seniora/ki.

Nagrade

Na **Pojedinačnom kolu** prva tri plasirana natjecatelja u svakoj disciplini dobivaju medalje HALS-a.

U **Ekipnom** dijelu nagrađuju se:

Staza (1,2,3,4,5,6, i 7. kolo na stazi)

pehare dobivaju tri najuspješnija Kluba u svakoj kategoriji, ukupno najuspješniji Klub kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolji Klub

Najuspješniji pojedinci u svim kategorijama svih kola na stazi dobivaju plakete.

Prijave

Dostaviti najkasnije 4 (četiri) dana prije početka natjecanja, e-mailom na novom obrascu HALS-a, verzija 1.3.

PRIJAVE ZA NATJECANJA NA STAZI (BEZ OBZIRA TKO JE ORGANIZATOR KOLA) UVIJEK SLATI NA:

E-mail: mjerimo@gmail.com

KONTAKT OSOBA IVAN ČONDOR , TEL. 091/518 95 01.

Kod prijavljivanja voditi računa da se jednoznačno navede za koju kategoriju natjecatelj nastupa. Kod prijave štafeta upisati ime i prezime natjecatelja. Startna lista određuje se prema rezultatima ostvarenim na prijašnjim natjecanjima HALS-a.

Rok prijave će biti objavljen u raspisu natjecanja i naknadne prijave se **NEĆE PRIHVAĆATI**.

U okviru prijave, mogu se do 1 sat prije početka natjecanja izvršiti najviše dvije izmjene po kategoriji, a iste moraju biti dostavljene u pismenoj formi!

Na natjecanju je zamjena moguća uz potvrdu dežurnog liječnika.

Ne pridržavanje propozicija se sankcionira, a eventualni lažni podaci se kažnjavaju oduzimanjem bodova za cijelu kategoriju u tom kolu natjecanja.

Izmjene može vršiti samo licencirani trener.

Moguće su discipline izvan programa disciplina ako se na vrijeme dogovore sa Izbornikom reprezentacije, Upravnim odborom HALS-a i organizatorom natjecanja ali mora nastupiti najmanje tri atletičara-ke. Po mogućnosti disciplina će se održati na kraju natjecanja.

PRAVILA NATJECANJA U SKOKOVIMA U DALJ I BACANJIMA: (POJEDINAČNA NATJECANJA)

BROJ NATJECATELJA	SVI	8 NAJBOLJIH
DO 20 NATJECATELJA	3 pokušaja	3 pokušaja
OD 21-40	2 pokušaja	3 pokušaja
OD 41	2 pokušaja	2 pokušaja

**VIŠE GRUPA ISTE KATEGORIJE - PRIMJENITI GORNJA PRAVILA
U EKIPNIM NATJECANJIMA (PO KOLIMA) SVI IMAJU PO 4 POKUŠAJA**

OSTALA NATJECANJA

01.PRVENSTVO HALS-a u KROSU / pojedinačno i ekipno /

- ODGAĐA SE ZA JESEN AKO BUDE SLOBODNIH TERMINA.

- organizator: AK „	„			pehari:	medalje:
- discipline su :	Limačice+1	-	600 metara	1 komplet	1 komplet
	Limači+2	-	600 metara	1 „	1 „
	Mlađe kadetkinje+3	-	800 metara	1 „	1 „
	Mlađi kadeti+4	-	800 metara	1 „	1 „
	Starije kadetkinje+5	-	1.000 metara	1 „	1 „
	Stariji kadeti+6	-	1.000 metara	1 „	1 „
	Mlađe juniorke+7	-	1.500 metara	1 „	1 „
	Mlađi juniori+8	-	2.000 metara	1 „	1 „
	Starije juniorke+9	-	2.000 metara	1 „	1 „
	Stariji juniori+10	-	3.000 metara	1 „	1 „
	Žene-seniorke+11	-	2.000 metara	1 „	1 „
	Muški-senior+12	-	5.000 metara	1 „	1 „
	Žene-ukupno+13	-		1 „	
	Muški-ukupno+14	-		1 „	

=14 kompleta = 12 kompleta

-broj atletičara-ki za pojedinu disciplinu, za određeni Klub nije ograničen,

-natjecanje je pojedinačno i ekipno.

-prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje.

-prve tri ekipe iz svake kategorije i sveukupno prve tri ženske i tri muške dobivaju pehare.

02. JASENOVAČKA MILJA natjecanje limača-čica,ml.kadeta-kinja,st.kadeta-kinja

- JASENOVAC,04.05.2019.(ponedjeljak)

-organizator: AK“JASENOVAC“

disciplina: štafeta 4x400 metara / oko jedne milje)

LIMAČICE I LIMAČI:

Odlukom Izvršnog odbora HALS-a od 20.03.2014.u natjecanjima limača-čica uvode se slijedeće novine:

- u svim trkačkim disciplinama uvodi se visoki start (bez startnih blokova),a komande su slijedeće:
 - na mjestu
 - startni pucanj
- štafeta 4 x60m : zona izmjena štafetne palice 20m,/10 m prije i 10 m poslije oznake 60m/
- svaka grupa trkača-čica ima pravo na JEDAN NEISPRAVAN START.

MLAĐI KADETKINJE I KADETI:

- utrka 200 m prepone za mlađe kadetkinje i kadete,
start na 200 m, pet prepona u stazi,razmak od starta do prve prepone 20 m te između prepona 35 m
udaljenost zadnje prepone do cilja 40 m.Visina prepone 76 cm / prva rupa /.
- štafeta 4x60m:zona izmjena štafetne palice 20m,/10m prije i 10 m poslije oznake 60m/
- štafeta 4x200 m:visoki start na oznaci 800m,i 100m nakon starta ulazak u prvu stazu /kao utrka na 800m/
- zadnji trkač-ica mora imati startni broj.

LIMAČI-CE,MLAĐI KADETI-KINJE:

u kategorijama limača-čica,izraditi startne liste,izvršiti mjerenja,i objave rezultata za svaku disciplinu i svako godište posebno,te **PODIJELITI MEDALJE U SVAKOM KOLU NATJECANJA.**

- za 2019. godinu: limači 2008. limačice 2008.
limači 2009. limačice 2009.
limači 2010. i ml. limačice 2010. i ml.

Štafete će biti skupne po kategorijama a ne po godištima natjecatelja.

Termini i organizatori HALS-a i regionalnih natjecanja u 2019.godini:

<u>VRSTA</u> <u>NATJECANJA</u>	<u>DATUM</u>	<u>dan</u>	<u>KATEGORIJE</u>	<u>ORGANIZATOR</u>
01.KOLO HALS-a	07.04.2019.	/ne./	SVI	AK "Sloboda" Varaždin
02.KOLO HALS-a	14.04.2019.	/ne./	SVI	„Mali atl.klub“ Varaždin
Jasenovačka milja	04.05.2019.	/su./	lči+lče+ml.kti+ml.kte. +st.kti+st.kte	“JAK“ Jasenovac Jasenovac
03.KOLO HALS-a	12.05.2019.	/ne./	SVI	AK "Međimurje" Čakovec
04.KOLO HALS-a	19.05.2019.	/ne./	SVI	AK "Međimurje" Čakovec
05. KOLO HALS-a	01.09.2019.	/ne./	SVI	„AK „ Međimurje“ Čakovec
06. KOLO HALS-a	29.09.2019.	/ne./	SVI	„Mali atl.klub“ Varaždin
07.KOLO HALS-a	05.10.2019.	/su./	SVI	“Mali atl.klub“ Varaždin
08.KOLO HALS-a	12.10.2019.	/ne./	SVI (pojedinačno)	AK "Sloboda" Varaždin

U Varaždinu, 12.03.2019.

PLAN FINANCIRANJA

U atleskoj sezoni 2019. Hrvatska atletska liga sjever i dalje se oslanja na samofinanciranje odnosno glavni izvor prihoda očekuje se od članarine Klubova i kotizacija, te mogućih donacija. Iznos članarine utvrđuje se u dva dijela i to:

- ČLANARINA = 1.500 kuna ... svi Klubovi - plativo **do 30.03.2019. godine**
 - **STARTNINA = 40,00 kuna po prijavljenom natjecatelju po danu natjecanja.**
 - = 50,00 kuna po disciplini za natjecatelja izvan konkurencije.
- uplata na žiro-račun organizatora ili prije početka samog natjecanja.

Napomene

Vođenje lige i ostalo

Ligu čini Skupština sa po jednim predstavnikom svakog kluba ako je podmirio obaveze, a operativni dio vodi Upravni odbor.

Na natjecanju Lige mora biti imenovan DELEGAT HAS-a, "Opća pravila i propozicije za natjecanja" za 2019. godinu, stranica 38./ 1.4.4./a pristojbu isplaćuje organizator natjecanja 300,00 kuna jedan dan natjecanja a 500,00 kuna dva dana natjecanja. Za kros pristojba je 300,00 kuna i imenuje se jedan povjerenik.

Organizator natjecanja je obavezan zbog elektronskog mjerenja vremena i obrade podataka osigurati :

- osobu za pomoć kod pripreme za natjecanje, te oko zapisnika
- uvjete za rad (stol, priključak el. energiju, ...)

Organizatori natjecanja obavezni su poslati RASPIS I OKVIRNU SATNICU NATJECANJA za pojedina natjecanja najmanje SEDAM (7) dana prije zakazanog termina održavanja istog, te također pored već uobičajenih podataka o mjestu, datumu i vremenu, upisati discipline koje su na programu.

Za zdravstveno stanje atletičara su odgovorni klubovi.

Brojevi za atletičare/ke prijavljuju se samo za discipline trčanja kojima je dužina 600m i duže, / štafete 4x200m, 4x300m, 4x400m te u štafeti 1,2,3,4x100.

Startni brojevi su obavezni i na kros natjecanjima.

Startni broj se mora nositi na prsima.

Predsjednik:
Zvonimir Iveković, v.r.